



Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége Budapesti Templom

ISKCON alapító acarya: A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

1039 Budapest, Lehel u. 15-17. Tel: (00.36.1) 391.0435, Fax: 242.3233

www.krisna.hu

Bhakta Program Képzési rendszer

A Bhakta Program Képzési rendszert azok számára állítottuk össze, akik szeretnének belekóstolni a Krisna-hívők életébe, és szeretnék kezdetben komolyabb elköteleződés nélkül, de mégis teljes valójában kipróbálni a templomokban szolgáló szerzetesek életvitelét. A Bhakta Program egy kiváló lehetőség, hogy megismerkedjünk India több ezer éves filozófiájával és kultúrájával, a legfontosabb védikus szentírásokkal, és a folyamatos tanulás mellett az önmegvalósításra helyezzük a hangsúlyt. Azoknak is ajánljuk jó szívvel, akik szeretnének a fővárosban is eltávolodni a világ zajtól és a belső lelki fejlődésre, egyensúlyra figyelni. A Haré Krisna Indiai Oktatási és Kulturális Központ, valamint Krisna-völgy ökofalu ehhez páratlan szigetként szolgálnak az érdeklődők számára.

A Bhakta Programot különösen azok számára javasoljuk, akik szeretnék megízlelni és gyakorolni a Krisna-tudatot a mindennapokban, valamint akik szívesen adnák tovább ismereteiket később másoknak is. Erre kidolgoztunk egy szisztematikus, fokozatos képzési rendszert, amely lépésről lépésre segít elmélyedni e bölcsességben, az alapoktól kezdve. Minden lépcsőfok után magad döntheted el, szeretnéd-e folytatni a képzést és a következő szintre lépsz-e. A tanultak olyan általános érvényű ismeretek, amelyek a filozófián, kommunikáción, napi rutinon, időbeosztáson és életmódon keresztül minden munkatevékenységben a segítségedre lehetnek életed folyamán.

1. Bhakta Program Hétfége

Az első lépés a Bhakta Program Hétfége, amelyben ízelítőt nyújtunk abból, mit jelent részt venni a hajnali lelki gyakorlatokon, énekelni a Hare Krisna mahámantrát, és végezni egy kis odaadó szolgálatot.

2. Bhakta Program Képzés 1+7

A következő lépés a Bhakta Program Képzés, amely egy 1 hetes bevezető szakaszt (Budapestben), valamint egy 7 hetes általános képzést foglal magában (4 hét Budapestben, 3 hét Krisna-völgyben). Az 1 hetes képzés alatt megtanulhatod, hogyan lehet otthoni körülmények között gyakorolni a Krisna-tudatot, a 7 hetes képzés pedig abban nyújt segítséget, hogy hogyan lehet egy templomon belül, aktív egyházi szolgálat mellett intenzíven gyakorolni azt. Szó lesz arról is, a testi-lelki egészség szempontjából leginkább megfelelő életmódot miként építheted be a dolgozó hétköznapi életbe.

A képzések során hallhatsz a Krisna-tudat alapvető filozófiájáról, legfőbb írásairól, lelki gyakorlatairól, és a vaisnava etiketről. A két hónapos képzés során megtanulunk ízletes és egészséges, a védikus konyha előírásai szerinti ételeket készíteni, főzni, különféle hangszereken játszani és szolgálatot végezni. Az ismeretek elsajátításának ellenőrzésére a képzést egy vizsga zárja.



Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége Budapesti Templom

ISKCON alapító acarya: A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

1039 Budapest, Lehel u. 15-17. Tel: (00.36.1) 391.0435, Fax: 242.3233

www.krisna.hu

Általános napirend

(Az időbeosztásban olykor eltérések lehetnek)

4:30 Mangala áratí

Reggeli lelki gyakorlatok kezdete, amely több részből áll: mantra meditáció, kírtana (közös éneklés és tánc), előadás a szentírásokból.

8:00 Reggeli

9:00 Szálláshelyünk rendezése, takarítás

10:00 Előadások, szemináriumok

12:15 Ebéd

13:00- 17:00 Személyes szolgálat végzése

18:30 Vacsora

19:00 Esti lelki gyakorlatok

20:30 Készülődés a lepihenésre

(Vasárnaponként az előadások és a szolgálatok helyét lelki gyakorlatok váltják fel.)

Jelentkezés a képzésre és a jelentkezés feltételei

1. Jelentkezési lap kitöltése, leadása
2. Fényképes önéletrajz (1-2 oldal terjedelemben)
3. Érvényes erkölcsi bizonyítvány
4. Általános orvosi igazolás arról, hogy nincs fertőző vagy krónikus betegséged
5. Képzésfinanszírozás megállapítása

A) *Költségtérítéssel képzés keretében:* A Bhakta Program projekt egy egyedülálló és sokrétű képzési forma, amely életre szóló és átfogó tudást ad, melyet a munkád során is hasznosíthatsz. A képzés során a szállás és étkezési költségeidet kell finanszíroznod, amely 8 hétre 140.000 Ft (az 1 hetes képzésre mindössze 20.000 Ft). Az oktatás maga ingyenes.

B) *Szolgálati program keretében:* A költségeket azonban szolgálattal is ki lehet egyenlíteni, oly módon, hogy ahány hetet ingyenesen tanultál és a központban éltél, annyi hét teljes idős szolgálatot ajánlasz a közösségnek. Ennek a kölcsönös segítségi és felajánlási formának nagy hagyománya van közösségünkben.

C) *Önkéntesi program keretében:* Ha szándékodban áll a Krisna-tudat magyarországi missziójához csatlakozni, akkor a templom Igazgató Tanácsa támogatja a képzésedet, azaz részvételed teljesen ingyenes lehet.

6. Korhatár: 18-35 év

16-18 éves kor között írásos szülői engedéllyel van lehetőség részt venni.

35 év felett az Igazgató Tanács egyedi elbírálása alá esik a kérelmező.

7. Nyilatkozat arról, hogy a képzés idején nincsenek eltartandó, kiskorú gyermekeid.



Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége Budapesti Templom

ISKCON alapító acarya: A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada

1039 Budapest, Lehel u. 15-17. Tel: (00.36.1) 391.0435, Fax: 242.3233

www.krisna.hu

3. Bhakta Program Éves Képzés

A harmadik rész egy 1 éves képzés, amely a Bhagavad-gítá és a benne foglalt témakörök részletes tanulmányozásáról szól, valamint arról, miként lehet alkalmazni a Bhagavad-gítá tanításait mindennapi életünkben. Ez idő alatt kipróbálhatod a Krisna-tudat prédikálását és a könyvosztást is. A képzés végén a résztvevők vizsgát tehetnek.

4. Bhakta Program Plus – 3 éves kurzus

Ezt követi egy 3 éves szakasz, amely a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola akkreditált, államilag is elismert, levelező képzését foglalja magában, s amely részletesen tárgyalja a Védák és kiegészítő írásainak filozófiáját, gyakorlatait és kapcsolódó tudományterületeit (pl. az Ájurvédát). A tudományos képzés mellett természetesen a lelki gyakorlatokat is végzik a résztvevők. A képzésben – az általános főiskolai előírásoknak megfelelően – félévente vizsgát kell tenni a tárgyakból. A kurzus sikeres elvégzése esetén diplomát vehetnek át a résztvevők.

Információk, érdeklődés, jelentkezés:

Lilasuka dász + 36 30 530 63 69

Lilasuka.SRS@pamho.net